

# Actividades para Apoyar el Aprendizaje en el 5to y 6to Grado

## Maneras sobre cómo los Padres Pueden Ayudar...

### Lectura (Reading)

- ❖ Anime a que su hijo o hija lea 20 minutos cada día.
- ❖ Permítale a su hijo/a escoger materiales de lectura que sean apropiados. Converse con él/ella sobre el tema de la lectura, el punto de vista del escritor o escritora y los personajes para promover el entendimiento de lo leído. Disfrute el leer con su hijo/a.
- ❖ Déle a su hijo/a la oportunidad para leer recetas de cocina, juegos de mesa y otras actividades que requieren que su niño o niña siga y entienda instrucciones.
- ❖ Vaya a la biblioteca regularmente y si es posible participe en los programas de lectura del verano (Summer reading programs).

### Escritura (Writing)

- ❖ Anímele a su hijo/a escribir cartas, un diario y a sus amigos.
- ❖ Bríndele un lugar a su hijo/a donde pueda escribir y ofrézcale útiles como: bolígrafos, lápices, papel, reglas, crayolas, marcadores, borradores, un diccionario y un diccionario de sinónimos.
- ❖ Ayúdele a su hijo/a a estudiar y a aprender las listas de ortografía (spelling lists) de su nivel escolar.

### Escuchar y Hablar (Listening & Speaking)

- ❖ Enséñele a su hijo/a a escuchar a otras personas y anímele a participar en conversaciones entre la familia.
- ❖ Sirva usted como ejemplo al usar vocabulario y palabras apropiadas al hablar.
- ❖ Aliente a que su hijo/a comparta con usted su experiencia diaria de la escuela.
- ❖ Déle una oportunidad a su hijo/a de hablar y expresar sus pensamientos todos los días en el hogar, como por ejemplo durante la hora cuando la familia se sienta a comer.

### Matemáticas (Mathematics)

- ❖ Ayúdele a su hijo/a a aprender la aritmética básica como por ejemplo sumar, restar, multiplicar y dividir.
- ❖ Use dinero para practicar cómo dar cambio. Deje que su hijo/a se haga responsable por el dinero (por ejemplo: déle un poco de dinero para los gastos personales del niño).
- ❖ Enséñele a su hijo/a a calcular porcentajes y decimales prácticos (por ejemplo: Calcule el 20% de descuento de una venta).
- ❖ Practique medidas usando las medidas estándares con la ayuda de reglas y varas de medir que estén en yardas.
- ❖ Anime a que su hijo/a le ayude a cocinar cuando vaya a usar tazas para medir.
- ❖ Encuentre el área y perímetro de un espacio en su casa que necesite ser alfombrado o una cerca que se necesite construir. Permítale a su hijo/a construir avioncitos, cosas de madera y a coser.
- ❖ Practique con su hijo/a cálculos mentales.

### Ciencias e historia (science/History)

- ❖ Identifique los organismos que producen nutrientes (plantas) y los que los consumen (animales).
- ❖ Converse sobre como los humanos afectan el medio ambiente.
- ❖ Haga una excursión al desierto o a las montañas para observar como los organismos se han adaptado a su vivienda.
- ❖ Converse sobre la importancia del agua en el planeta Tierra.
- ❖ Esté al pendiente de las noticias y de los reportajes y acontecimientos de la ciencia y tecnología. Vea el programa de Bill Nye the Science Guy, (el científico Bill Nye).
- ❖ Observe las estrellas y constelaciones con su hijo o hija.
- ❖ Lea revistas y libros de ciencia para niños.
- ❖ Vaya a los zoológicos y/o museos.
- ❖ Cuando le vaya a regalar algo a su hijo/a tome en consideración regalarle un paquete de ciencias (science kit). Haga experimentos de ciencia sencillos con su hijo/a.

### Historia/Ciencias sociales (History/Social Science)

- ❖ Revise mapas para identificar los estados y las capitales.
- ❖ Permita que su hijo/a use un mapa para ayudarlo a planear las vacaciones familiares.
- ❖ Converse con su hijo/a sobre la Constitución y el Decreto de Derechos (Bill of Rights).
- ❖ Celebre "This Day in U.S. History", acontecimientos que ocurrieron este día en la historia de los Estados Unidos.
- ❖ Converse sobre los derechos y responsabilidades de ser un ciudadano estadounidense. (Por ejemplo: El votar, el Decreto de Derechos Individuales (Bill of Rights), etc.)
- ❖ Hable con su hijo/a sobre el respeto de las creencias de otras personas.
- ❖ Lleve con usted a su hijo/a a votar.
- ❖ Participe en el gobierno local o asista a una junta del comité de la ciudad (city council) o a una junta del comité de escuelas (school board meeting).
- ❖ Anime a que su hijo/a participe en los servicios y proyectos comunitarios.
- ❖ Comparta historias sobre su familia y sus ancestros.
- ❖ Bríndele a su hijo/a libros bibliotecarios, mapas, un atlas y una réplica del mundo.

### Consejos para poder estudiar mejor (Study Skills)

- ❖ Aliente a su hijo/a mantener una actitud positiva del aprendizaje.
- ❖ Demuestre que usted valora la educación al asegurarse de que su hijo o hija llegue a tiempo y esté preparado y listo para aprender. Si tiene alguna pregunta sobre el aprendizaje de su hijo/a, hable con el maestro o con el director o la directora. La buena comunicación entre usted y la escuela ayudará al aprendizaje de su niño o niña.
- ❖ Reserve un lugar callado y provea útiles de escritura y materiales de estudio, como un diccionario y un diccionario de sinónimos. Establezca reglas de conducta que se deberán seguir durante las horas de estudio y disminuya las distracciones.
- ❖ Enséñele a su hijo/a hábitos efectivos de organización involucrando a su hijo/a en la planificación de las horas de estudio, en organizar y completar tareas de manera sistemática, organizada y divida tareas largas en partes pequeñas para facilitar el estudio. Después de la hora de estudio revise la tarea completada.

### Tiempo para padres e hijos (Parent./Child Interaction)

- ❖ Pase tiempo con su hijo/a y deje que él o ella escoja la actividad y el tema de conversación.
- ❖ Disfrute al escuchar y hablar con su hijo o hija.
- ❖ Las vacaciones, actividades de recreación y proyectos laborales de la familia le brindan una oportunidad para enseñarle a su hijo/a la importancia de desarrollar y mantener buenos modales para trabajar.
- ❖ Hágale saber a su niño las expectativas suyas y animelo a sobresalir. Felicítelo/a cuando lo merezca y aprenda a criticar de manera sutil.
- ❖ Déle una oportunidad a su hijo a aprender a cómo ser independiente y responsable.
- ❖ Se le deben de dar oportunidades a los niños de tomar sus propias decisiones. Además de enseñarles a tomar responsabilidades propias uno debe enseñarles a aceptar los resultados de las decisiones tomadas.
- ❖ Cuando su hijo o hija decida no seguir cualquier regla, ayúdele a aceptar las consecuencias de sus acciones. Sea consistente y tome las consecuencias en serio todo el tiempo.
- ❖ **¡Haga que el Aprendizaje sea la Prioridad en Su Casa!**