

Actividades para Apoyar el Aprendizaje en el 1er Grado

Maneras sobre cómo los Padres Pueden Ayudar...

Lectura (*Reading*)

- Lea diariamente en voz alta a su niño o niña.
- Platique sobre las historias que han compartido.
- Provea material de lectura.
- Dígale a su hijo o hija que le lea a usted.
- Visite la biblioteca regularmente.



Escritura (*Writing*)

- Tenga disponibles lápices, crayones, marcadores y papel.
- Escriban historias juntos.
- Escríbale mensajes sencillos a su hijo/a.
- Ayúdele a su niño o niña a deletrear palabras.
- Ayúdele a su hijo o hija a escribir cartas y a llenar tarjetas postales para la familia y amigos.

Escuchar y Hablar (*Listening & Speaking*)

- Aliente a su hijo o hija a que sea respetuoso/a al hablar y expresarse.
- Disfrute escuchando y practicando poemas, canciones y juegos manuales.
- Aliente y desarrolle las habilidades de seguir instrucciones de su hijo o hija.

Matemáticas (*Mathematics*)

- Practique las tablas de suma del 1, 2, 5 y 10.
- Juegue juegos de matemáticas usando barajas, dados, etc.
- Practique usando dinero, midiendo y calculando la hora.
- Use un calendario.
- Hablen de tamaños, figuras y formaciones.
- Practique sumas y restas hasta el número 20.



Ciencias e Historia (*Science/History*)

- Salga a caminar por la naturaleza con su niño/a.
- Realice experimentos simples de ciencias.
- Visite museos, zoológicos y parques.
- Cuente historias acerca de su familia y sus antepasados.
- Involucre a su niño o niña en las elecciones, celebraciones y servicios comunitarios.

Consejos para poder estudiar mejor (*Study Skills*)

- Preste atención cuando su hijo o hija esté estudiando.
- Revise la mochila o *backpack* de su niño/a todos los días.
- Provea un lugar en su casa en donde se coloquen papeles que requieran la atención de los padres.
- Coloque las tareas (*homework*) y notas que deben ser regresadas a la escuela en la mochila de su hijo/a.
- Reserve un lugar sin ruido para que su niño/a haga la tarea de la escuela.
- Establezca una hora regular para hacer las tareas o *homework* cada día.
- Aliente a su niño(a) a que se concentre en su tarea y termine todo su trabajo escolar.
- Establezca reglas de conducta durante las horas de estudio.
- Asista a las funciones de la escuela y a las juntas de padres.
- **¡Haga que el Aprendizaje sea la Prioridad en Su Casa!**